



BMKG

INFORMASI INDEKS ULTRAVIOLET SINAR MATAHARI (UV)

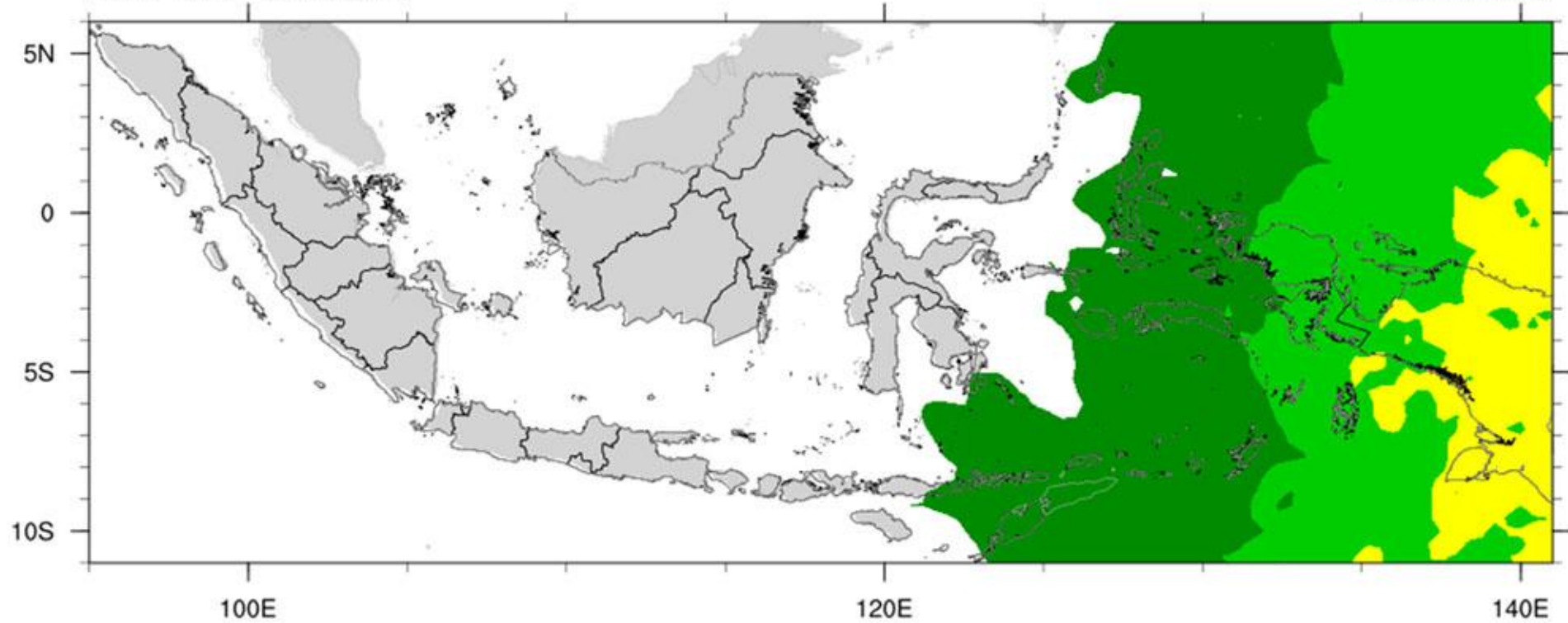
PREDIKSI 12 DESEMBER 2020



Indeks Ultra Violet Sinar Matahari

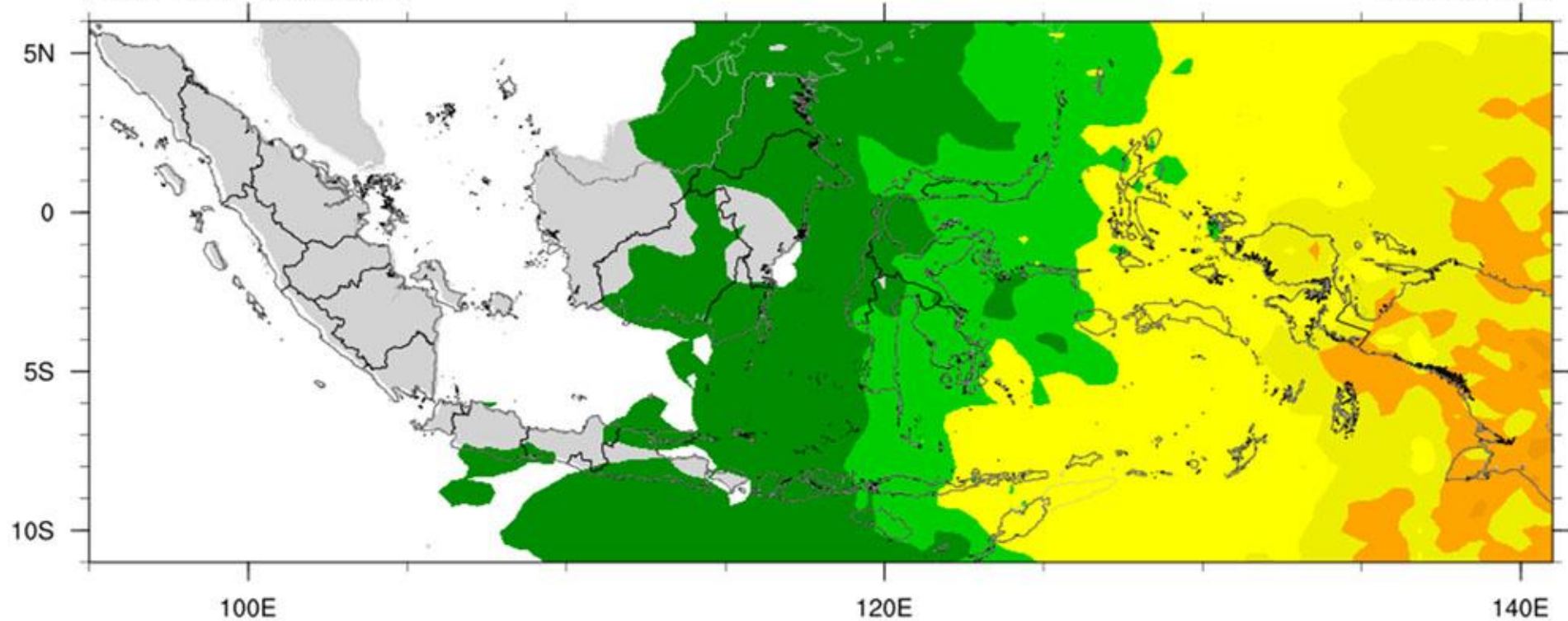
2020-12-12 06:00 WIB

INDONESIA



2020-12-12 07:00 WIB

INDONESIA



Indeks UV

(dihitung dari: UV biologically effective dose)

Sumber data: CAMS/ECMWF

Waktu validasi: 2020-12-11 07:00 WIB



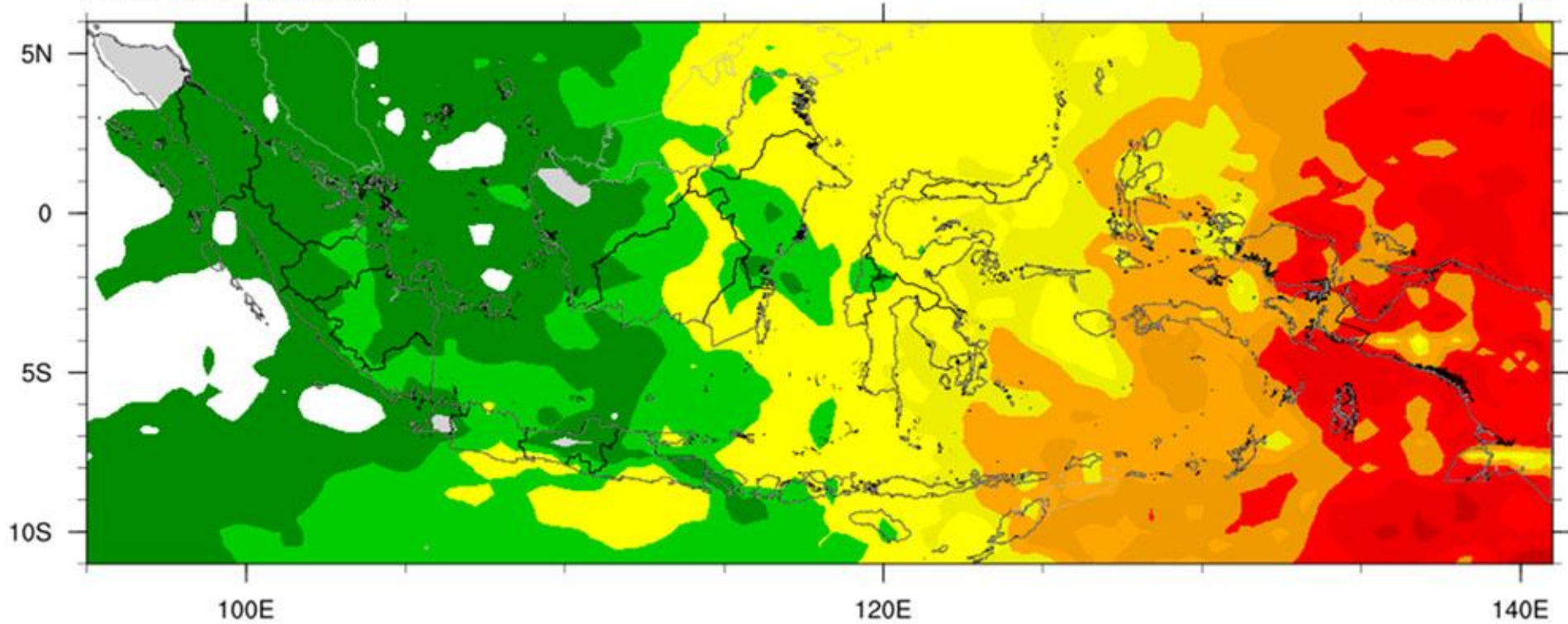
www.bmkg.go.id

Sub Bidang Produksi Informasi Iklim dan Kualitas Udara

Indeks Ultra Violet Sinar Matahari

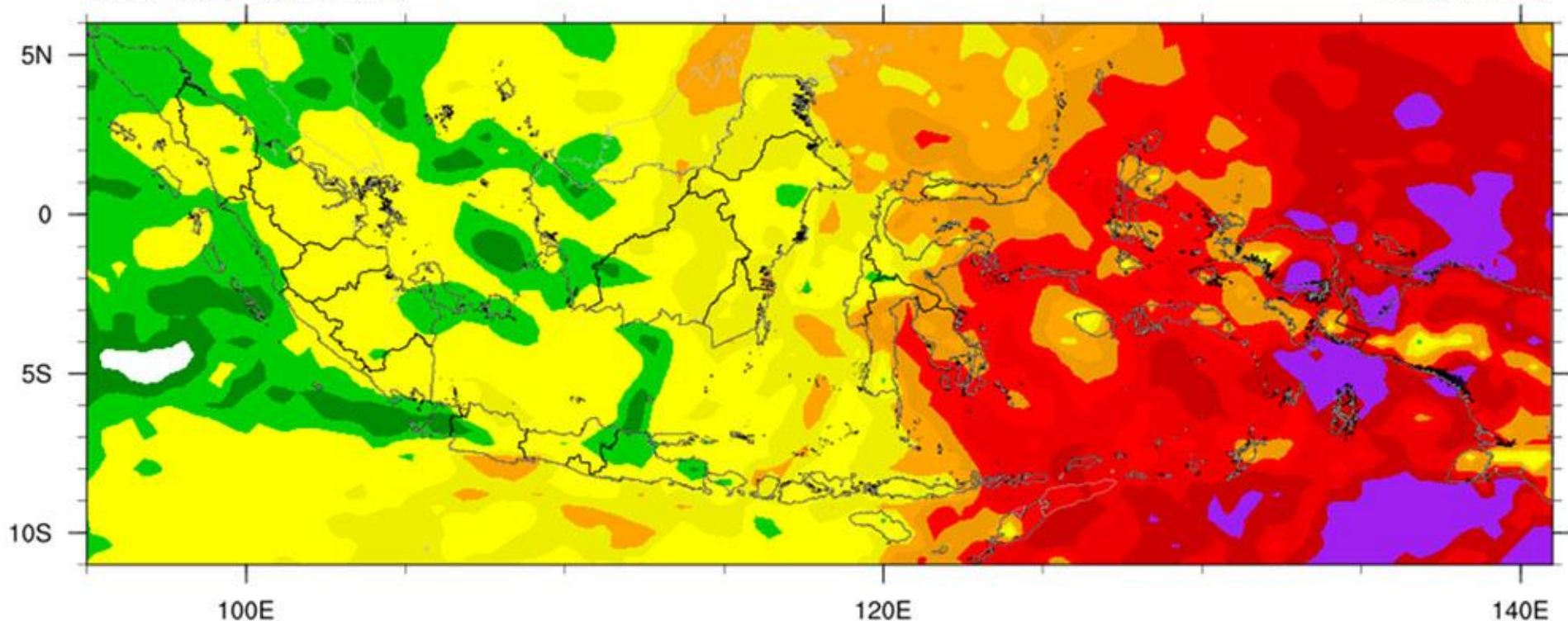
2020-12-12 08:00 WIB

INDONESIA



2020-12-12 09:00 WIB

INDONESIA



Indeks UV

(dihitung dari: UV biologically effective dose)

Sumber data: CAMS/ECMWF

Waktu validasi: 2020-12-11 07:00 WIB



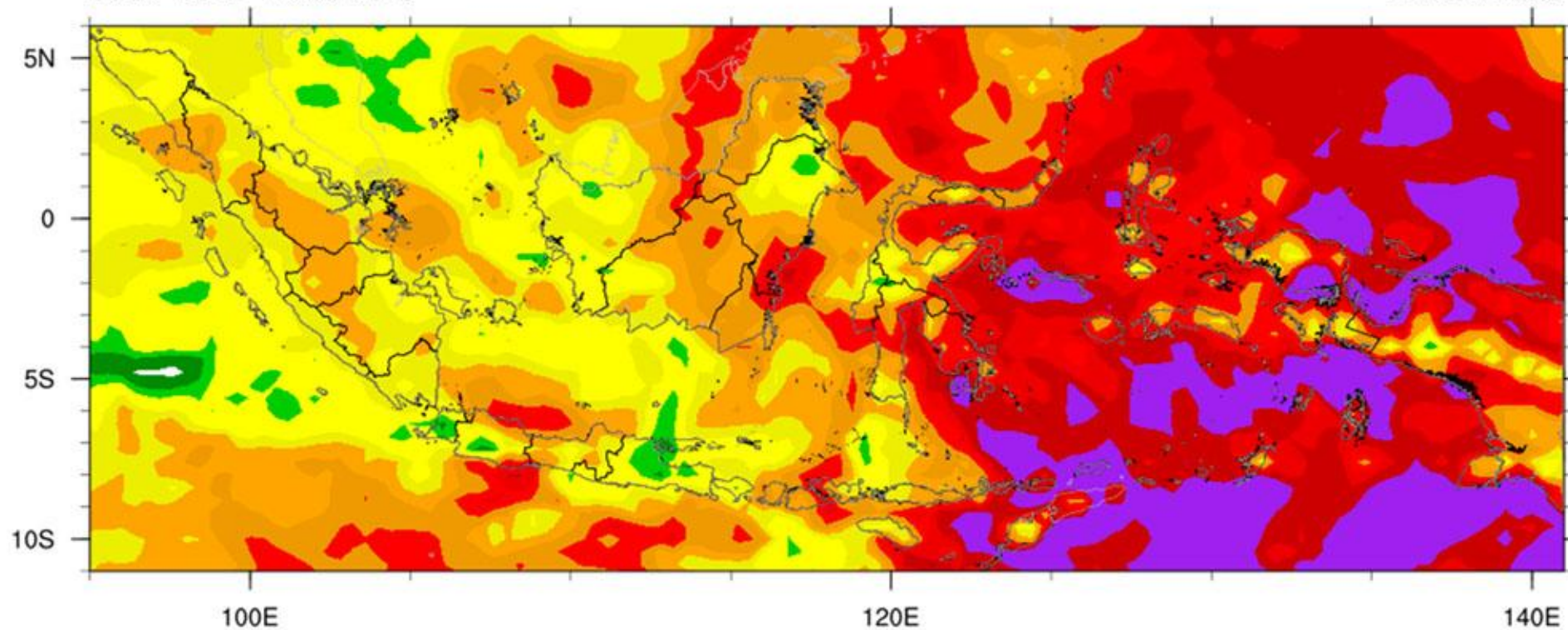
www.bmkg.go.id

Sub Bidang Produksi Informasi Iklim dan Kualitas Udara

Indeks Ultra Violet Sinar Matahari

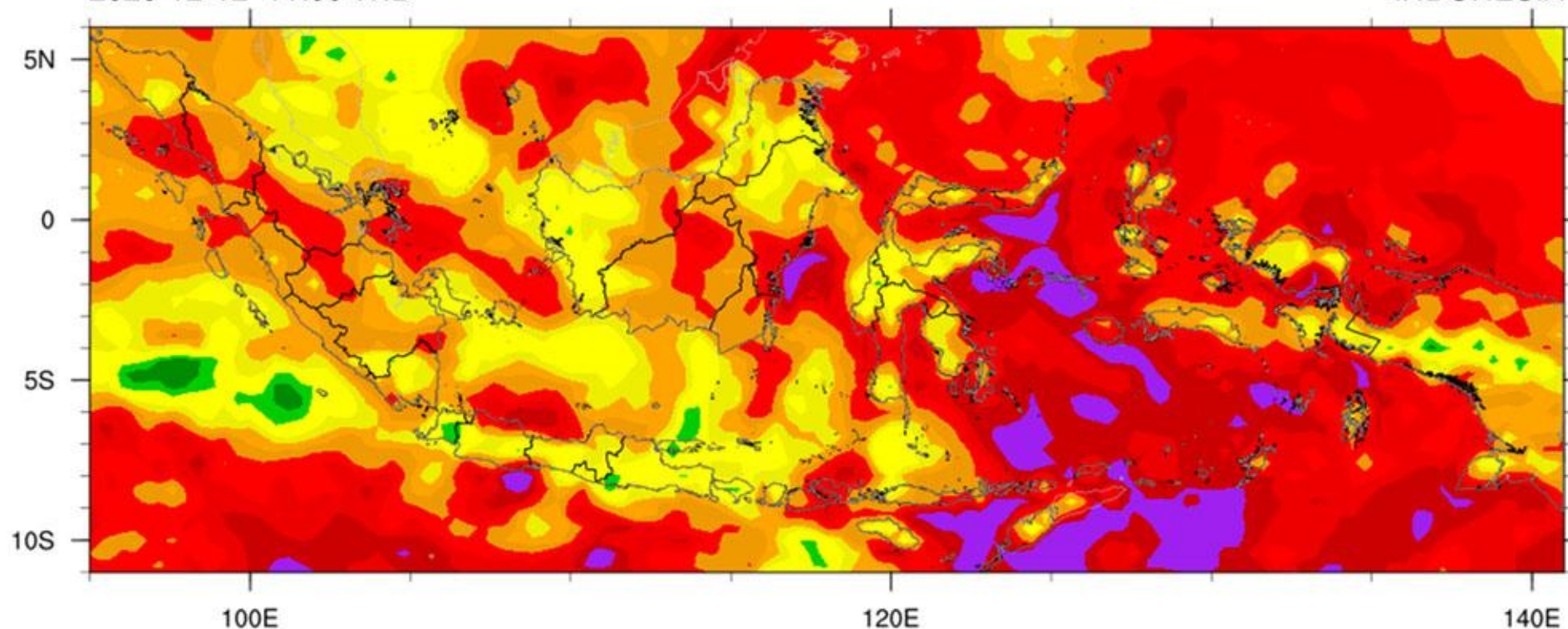
2020-12-12 10:00 WIB

INDONESIA



2020-12-12 11:00 WIB

INDONESIA



Indeks UV

(dihitung dari: UV biologically effective dose)

Sumber data: CAMS/ECMWF

Waktu validasi: 2020-12-11 07:00 WIB



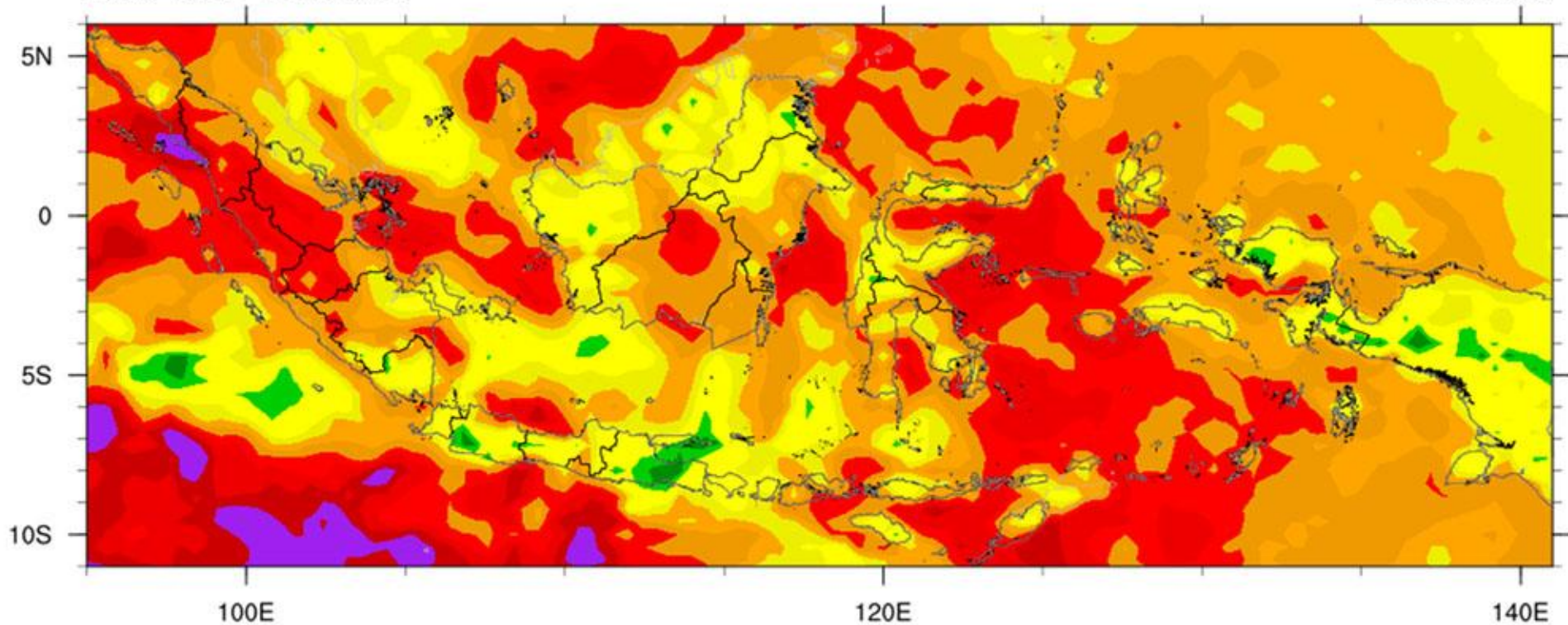
www.bmkg.go.id

Sub Bidang Produksi Informasi Iklim dan Kualitas Udara

Indeks Ultra Violet Sinar Matahari

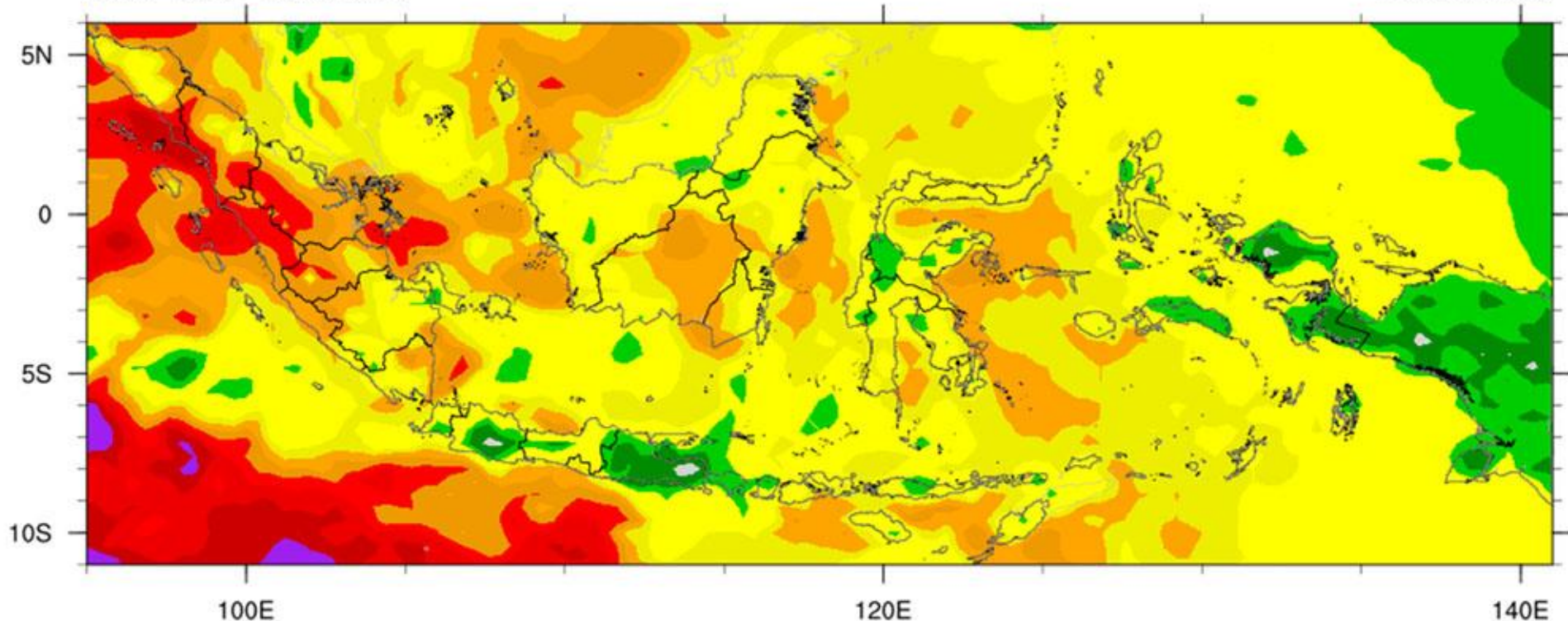
2020-12-12 12:00 WIB

INDONESIA



2020-12-12 13:00 WIB

INDONESIA



Indeks UV

(dihitung dari: UV biologically effective dose)

Sumber data: CAMS/ECMWF

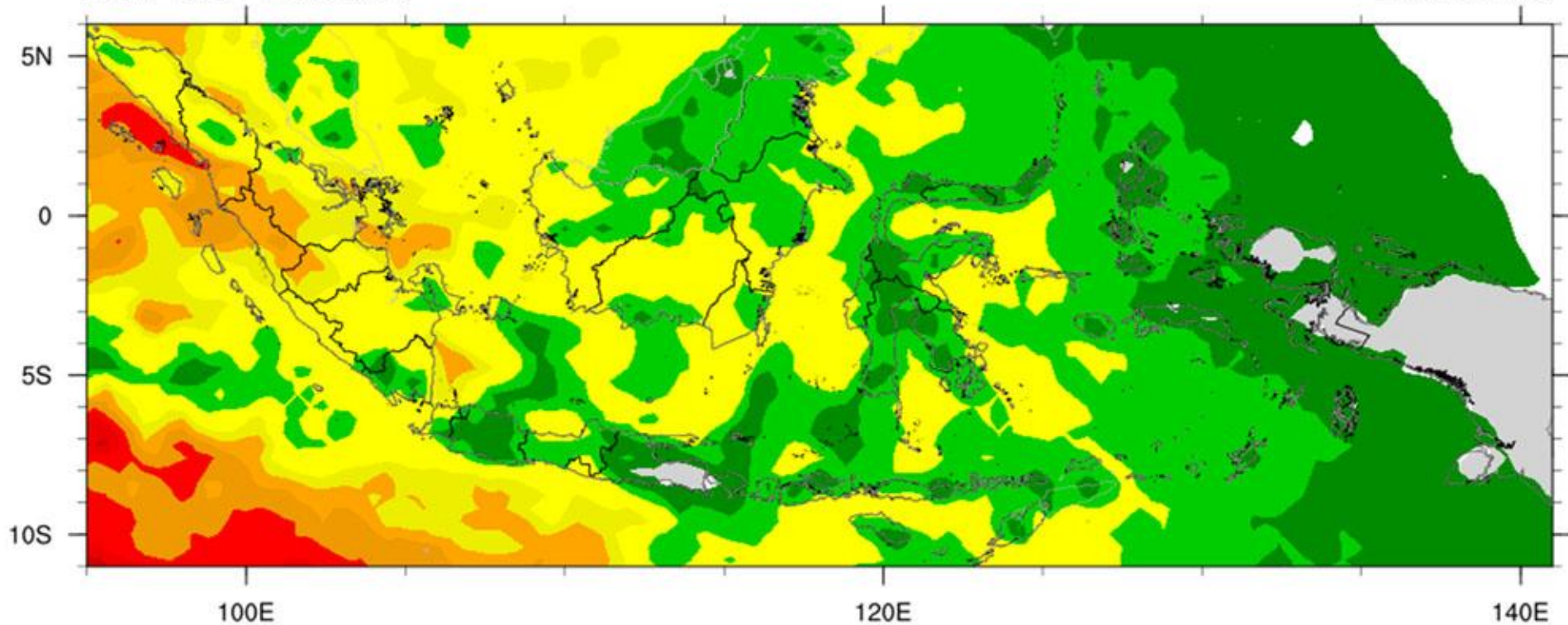
Waktu validasi: 2020-12-11 07:00 WIB



Indeks Ultra Violet Sinar Matahari

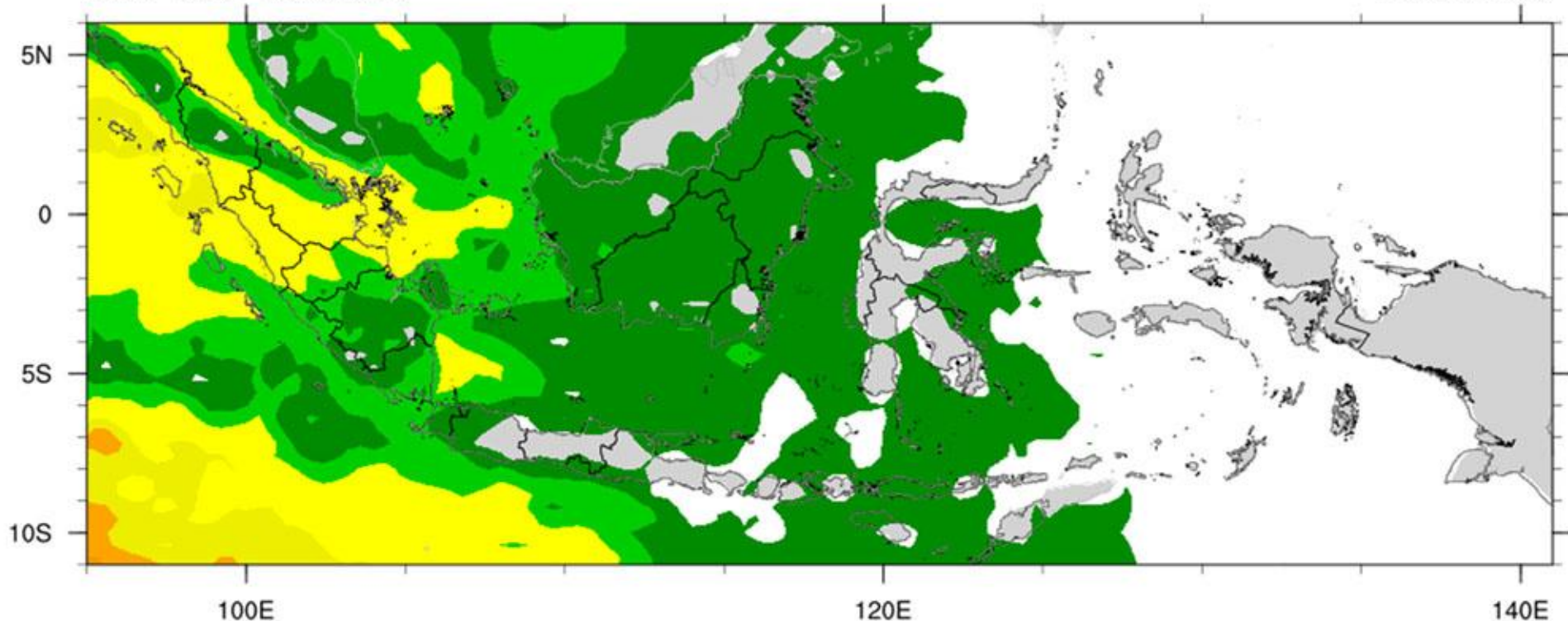
2020-12-12 14:00 WIB

INDONESIA



2020-12-12 15:00 WIB

INDONESIA



Indeks UV

(dihitung dari: UV biologically effective dose)

Sumber data: CAMS/ECMWF

Waktu validasi: 2020-12-11 07:00 WIB



www.bmkg.go.id

Sub Bidang Produksi Informasi Iklim dan Kualitas Udara

Warna Skala	UV index	Kategori	Himbauan
Hijau	0 - 2	“Low” (risiko bahaya rendah)	- Tingkat bahaya rendah bagi orang banyak. - Kenakan kacamata hitam pada hari yang cerah. - Gunakan cairan pelembab tabir surya SPF 30+ bagi kulit sensitif. - Permukaan yang cerah, seperti pasir, air, dan salju, akan meningkatkan paparan UV.
Kuning	3 - 5	“Moderate” (risiko bahaya sedang)	- Tingkat bahaya sedang bagi orang yang terpapar matahari tanpa pelindung. - Tetap di tempat teduh pada saat matahari terik siang hari. - Kenakan pakaian pelindung matahari, topi lebar, dan kacamata hitam yang menghalangi sinar UV, pada saat berada di luar ruangan. - Oleskan cairan pelembab tabir surya SPF 30+ setiap 2 jam bahkan pada hari berawan, setelah berenang atau berkeringat. - Permukaan yang cerah, seperti pasir, air, dan salju, akan meningkatkan paparan UV.
Oranye	6 - 7	“High” (risiko bahaya tinggi)	- Tingkat bahaya tinggi bagi orang yang terpapar matahari tanpa pelindung, diperlukan pelindung untuk menghindari kerusakan mata dan kulit. - Kurangi waktu di bawah paparan matahari antara pukul 10 pagi hingga pukul 4 sore. - tetap di tempat teduh pada saat matahari terik siang hari. - Kenakan pakaian pelindung matahari, topi lebar, dan kacamata hitam yang menghalangi sinar UV, pada saat berada di luar ruangan. - Oleskan cairan pelembab tabir surya SPF 30+ setiap 2 jam bahkan pada hari berawan, setelah berenang atau berkeringat. - Permukaan yang cerah, seperti pasir, air, dan salju, akan meningkatkan paparan UV.
Merah	8 - 10	“Very high” (risiko bahaya sangat tinggi)	- Tingkat bahaya tinggi bagi orang yang terpapar matahari tanpa pelindung, diperlukan tindakan pencegahan ekstra karena kulit dan mata dapat rusak dan terbakar dengan cepat. - Minimalkan waktu di bawah paparan matahari antara pukul 10 pagi hingga pukul 4 sore. - Tetap di tempat teduh pada saat matahari terik siang hari. - Kenakan pakaian pelindung matahari, topi lebar, dan kacamata hitam yang menghalangi sinar UV, pada saat berada di luar ruangan. - Oleskan cairan pelembab tabir surya SPF 30+ setiap 2 jam bahkan pada hari berawan, setelah berenang atau berkeringat. - Permukaan yang cerah, seperti pasir, air, dan salju, akan meningkatkan paparan UV.
Ungu	>11	“Extreme” (risiko bahaya sangat ekstrem)	- Tingkat bahaya ekstrem bagi orang yang terpapar matahari tanpa pelindung, diperlukan semua tindakan pencegahan karena kulit dan mata dapat rusak dan terbakar dalam hitungan menit. - Hindari paparan matahari antara pukul 10 pagi hingga pukul 4 sore. - Tetap di tempat teduh pada saat matahari terik siang hari. - Kenakan pakaian pelindung matahari, topi lebar, dan kacamata hitam yang menghalangi sinar UV, pada saat berada di luar ruangan. - Oleskan cairan pelembab tabir surya SPF 30+ setiap 2 jam bahkan pada hari berawan, setelah berenang atau berkeringat. - Permukaan yang cerah, seperti pasir, air, dan salju, akan meningkatkan paparan UV.

Diadopsi dari : “Global Solar UV Index: A Practical Guide”. World Health Organization (WHO, 2002)

